

भाडा पखालामा घरेलु उपचारका ४ नियमहरु



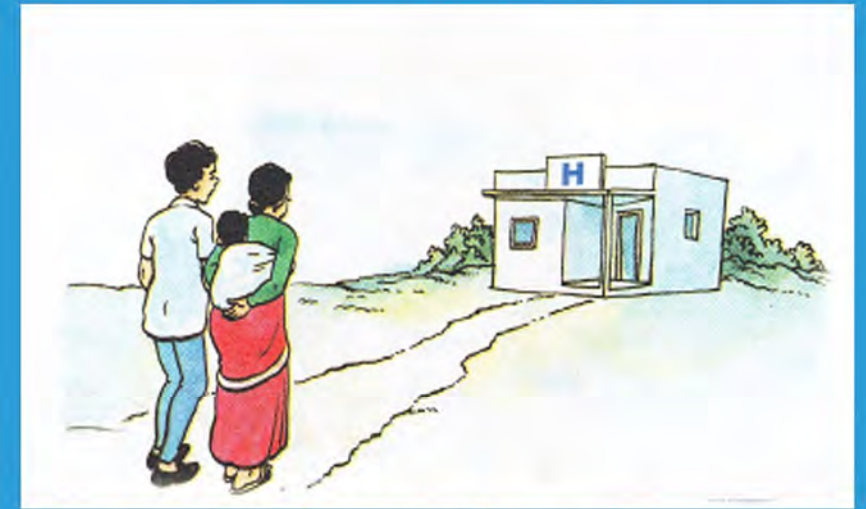
१. बढी भोल कुरा खुवाउने



२. पुर्नजलिय भोलको साथै १० दिन सम्म जिङ्क चक्कि खुवाउने



३. साविक बमोजिम खाना खुवाईरहने



४. खतराका चिन्ह देखिएमा स्वास्थ्य संस्थामा लैजाने

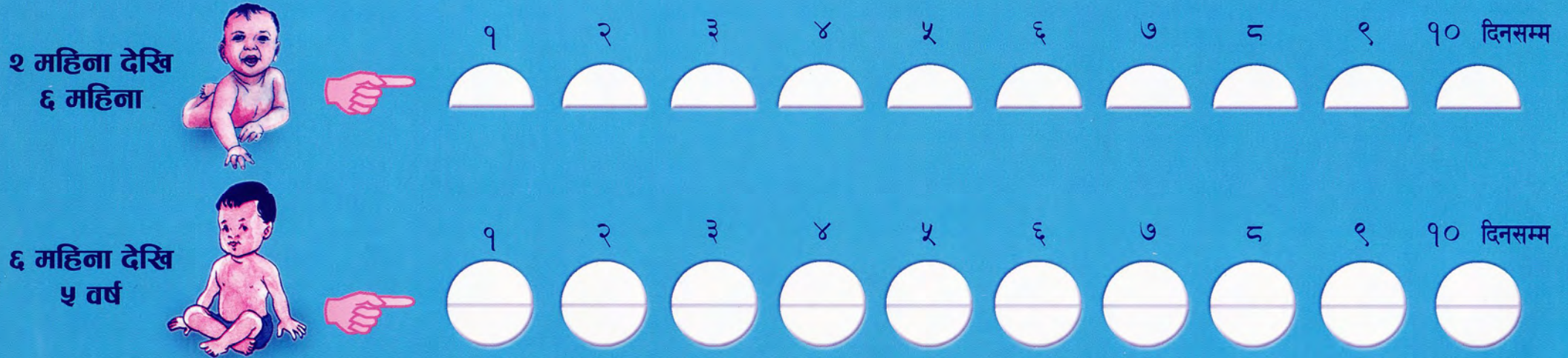


भाडापखालाको उपचारमा जिङ्क चक्की र पुनर्जलीय भोलको प्रयोग



यसका फाइदाहरु: पखाला हुने पटकमा कमी आउँछ, छिटो निको हुन्छ, रोगबाट लड्ने शक्तिको विकास गराउँछ, सिकिस्त हुनबाट बचाई मृत्युदरमा कमी आउँछ ।

जिङ्क चक्की खुवाउने उमेर र मात्रा:



जिङ्क चक्की खुवाउने तरिका:

- एउटा चम्चामा अलिकति पानी लिनुहोस् ।
- त्यसमा उमेर अनुसार जिङ्क चक्कीको मात्रा राख्नुहोस् ।
- चक्कीलाई केहीबेर घुलन दिनुहोस् ।
- तैयार गरिएको सबै औषधी बच्चालाई खुवाउनुहोस् ।

