

२ महिनादेखि ५ वर्षसम्मका बिरामी बच्चाको जाँच तथा व्यवस्थापन



स्वास्थ्य संस्थामा पठाउनु पर्ने अवस्थाहरू :



कोच्चा हानेमा



सुत्न वा बेहास भएमा



आमाको दुध भोलि कुरा पिउन नसकेमा



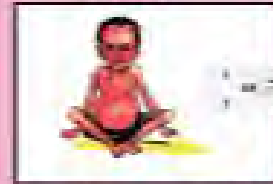
ज्वरी



जल बियोजन भएको



आँठ रगत



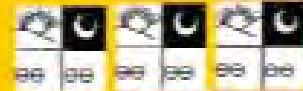
कडा कुपोषण / पाखुराको नाप गर्दा रातो भएमा

*जलबियोजन बाहेकका अरुबलाराका चिन्हहरू देखिएमा १ माथा कोटिम दिई उपचार गर्नुहोस्

महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकाले उपचार गर्नुपर्ने अवस्था



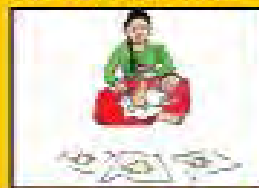
१ महिना देखि १५ महिना सम्म- ३० वा सो भन्दा बढी



१ वर्ष देखि ५ वर्ष सम्म- ४० वा सो भन्दा बढी



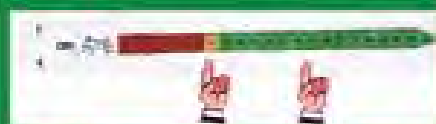
छिटो छिटो सास फेरेमा



भाडापचाला

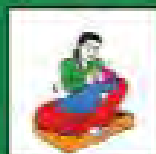


पोषण स्थितिको जाँच



पाखुराको नाप गर्दा फलेो वा हरियो भएमा उमेर अनुसार खाना सन्कथी सल्लाह दिनुहोस् ।

घरेलु उपचारको सल्लाह



आमाको दुध पटक पटक खुवाउने



घाबेकुरा र भोलकुराहरू खुवाउने



घनराको बूढे किट्ट देखिएमा तुरुन्तै स्वास्थ्य संस्था लैजान

सबै खोप


पुरा गर्न

सल्लाह

स्थिती



२ महिनासम्मका बिचाती शिशुहरूको जाँच तथा व्यवस्थापन



शिशुलाई जाँच गर्नु भन्दा अगाडी साबुन पानीले हात धुनु पर्छ ।



शिशुमा देखापर्ने

संक्रमण/खतराका चिन्हहरू:



कडा कोखा दुःखेमा



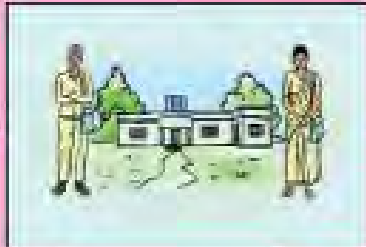
छिटो छिटो सास फेरेमा । ६० वा सो भन्दा बढि



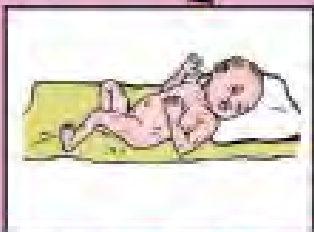
सुस्त/बेहोस/कम चलाई



आमाको दूध रामरी खान नसकेमा



शिलाइ भएमा

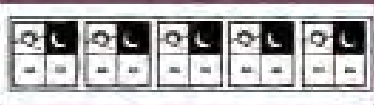


नाइटो पाकेमा/छालामा फोकाहरू भएमा



ज्वरो आएमा

माथिका कुनै पनि चिन्ह देखिएमा कोटिम चक्कीको पुरामाना दिई थप उपचारको लागि प्रेषण गर्नुहोस् ।

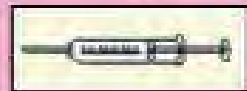


२८ दिन सम्मको शिशुलाई आधा आधा कोटिम चक्की दिनको दुई पटक ५ दिन सम्म दिनुहोस् ।



२९ देखि २९ औं दिन सम्मको शिशुलाई एक एक कोटिम चक्की दिनको दुई पटक ५ दिन सम्म दिनुहोस् ।

तेधो दिनमा केन्टामाइसिन सुई पाईरहेको यकिन गर्नुहोस् ।



अत्यावश्यक नवजात शिशु स्याहारका सन्देशहरू



जन्मते बिलिबै शिशुलाई सुल्ला, सफा र गरम कपडाले पुरोने ।



नाभि काटेन बिलिबै बाभी मलम लगाई सुल्ला र सफा राख्ने ।



शिशुलाई आमाको नाडी छालामा टासेर राख्ने ।



जन्मेको १ घण्टाभित्र स्थलपान नराख्ने र ६ महिना सम्म स्तनपान मात्र चलाउने ।

नवजात शिशुलाई जन्मेको २४ घण्टासम्म ननुहाइ दिने